



和知川原生協クリニック ふれあいニュース



2020年1月発行



～明けましておめでとうございます～



旧年中は大変お世話になりました。宮崎市中央西地区4,500世帯の皆様、組合員の皆様に支えられ、和知川原生協クリニックは新設より6年が経過し、中央支部・れいんぼう会館内各事業所と連携してクリニックの特徴を活かした医療を提供してきました。クリニックと同じ敷地の中に、デイサービス和知川原・訪問看護ステーションれいんぼう・居宅介護事業所れいんぼう・グループホームにじの樹の4つ介護事業所が併設され、近隣には小規模多機能ホームぎおんの家もあり、医療だけでなく、通所系・訪問系・施設の様々な介護ニーズにお応えできる体制となっております。

また、昨年は6月より所長の交代もあり、大変ご迷惑をおかけしました。日高明義所長から植野茂美所長に交代し、新しい「和知川原生協クリニック」になりました。植野先生は「糖尿病」を専門とされています。今後は当クリニックでも糖尿病について「治療・教育」などができるようにになりましたので、もしご不安・ご心配なことなどございましたら、ぜひスタッフまでご相談（お声かけ）をお願いします。

地域住民の方の寄合所である「サロン」は昨年に引き続き継続して開催することができました。現在は3ヶ月に1回のペースでおこなっていますが、今後はお手伝いいただけるボランティアを募りながら開催の間隔を短くし継続しておこなえるようにしたいと考えています。

当クリニックは生活習慣病外来や、様々な疾病が重なる高齢者向けの医療、通院できない方への定期訪問診療、元気な皆さんの健康を確認する宮崎市健診をはじめとした保健予防活動を中心に据え、今年も組合員さんのニーズに少しでもお応えできる医療の実現を目指します。また、医師も2名体制でたいおう、外来の診療枠は現状のままですが、在宅の患者さんを増やしていきたいと考えています。距離の問題はありますが、在宅診療を希望されるご家族や施設があればまずご相談ください。

本年もよろしくお願ひ致します（職員一同）

～インフルエンザが流行いはじめました～

昨年末より宮崎県全域で「インフルエンザ注意報」が発令されました。今後、まわりにインフルエンザの方が増えていくと思われます。予防として効果的なのが「手洗い・うがい」になります。また、外で着ていた服を家の中に持ち込まないことも効果があると言われてます。その他、家の中の湿度を適度に保つことも大事とされています。暖房器具の使用などで室内の空気が乾燥すると喉がカラカラになりますので注意願ひます。

年末年始にかけて、沢山の人の移動が沢山ありますので気を付けて年末年始をお過ごしください。



～特定健診・がん検診実施中です～

6月1日から宮崎市の健診がスタートしています。宮崎市にお住まいで受診資格のある方には保険種別に関係なく緑色の封書に入った受診券が届いていますのでご確認ください。(受診券は5月下旬には送付されています)

この受診券で、がん検診も出来ます。受診時の資格確認が厳格になり、「**受診券**」・「**保険証**」がないと原則健診の受診ができませんのでご注意ください。

※受診券をなくされた方は・・・

宮崎市役所コールセンター Tel.25-2111 に連絡し再発行の手続きをして下さい。

※宮崎県(宮崎市)は、特に健診の受診率が悪いとされています。健康寿命を延ばすためにも、年に一度の健診(健康のチェック)をお願いします。

～和知川原生協クリニックのホームページを更新中です～

和知川原生協クリニックでは、昨年クリニック専用のホームページを開設しました。インフルエンザ予防接種情報をはじめ、今後も様々な情報を発信していきますので、ぜひご登録の程、よろしくお願ひ致します。

URL : <https://wachigawara-cl.jp/> QRコード :



和知川原生協クリニック診療時間のご案内(1月1日～1月31日) 日・祝は休診

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00～12:00 診察は8:30から	植野	代診	植野	植野	植野	※植野
午後	受付は致しておりません	この時間は定期往診等の時間となります					
夜間	16:30～18:45 診察は17:00から	※植野		※植野			

※土曜日(18日)は「**休診**」となります。

※「**夜間診療**」は、月・水曜日のみおこないます。

※毎週火曜日は、宮崎生協病院より「代診」となります。

住所：和知川原2丁目25-1 電話：23-0050 FAX：23-0303

和知川原生協クリニックで行っている医療活動

診療科目：内科(内科総合、糖尿病外来、生活習慣病外来)

定期訪問診療(臨時の往診には対応できません)

検査項目：血液検査(大抵のものができます。)、超音波検査(エコー)、心電図、

レントゲン一般撮影、尿・便検査等、

健康診断：労働安全衛生法に基づく健診、宮崎市のガン検診、特定健診、組合員健診等

*検査(健診の項目内容)によっては予約が必要なもの、曜日が決まっているものがあります