



# 和知川原生協クリニック ふれあいニュース



2020年2月発行

## ～特定健診・がん検診の受診期限が迫っています～

みなさん、特定健診・がん検診は済みましたでしょうか？特定健診の受診可能期限が迫っています。宮崎市の国保及び後期高齢者の特定健診は2月末まで、がん検診は3月末まで、社会保険事務局発行の家族健診は3月末までです。特定健診・がん検診ともに受診がまだという方は早めの受診をお勧めしています。

医療生協では、組合員さん限定で、特定健診にそれぞれ500円の追加料金で貧血検査と心電図、胸部レントゲンが受診できるコースを準備、全身をチェックできる健診を提案しています。この機会に是非受診をご検討下さい。

### ～受診にあたって必要なもの～（再度確認を！！）

特定健診の受診には下のような受診券と保険証が必要です。受診券は昨年5月下旬に対象者に送付されています。別途宮崎市より未受診者に送付されている「お葉書」とは違います。宮崎市国保で受診券を紛失した方は、宮崎市役所コールセンター：TEL 25-2111 に連絡し再発行の手続きをしてください。社会保険の家族の方は、被保険者の会社の担当者を通じて受診券を発行しなければなりませんのでご注意ください。

※宮崎県（宮崎市）は、特に健診の受診率が低いとされています。健康寿命を延ばすためにも、年に一度の健診（健康のチェック）をお願いします。



## ～インフルエンザが流行いはじめました～

年も明け、当院でも少しずつですが、インフルエンザの患者が増えてきました。予防として効果的なのが「手洗い・うがい」になります。また、外で着ていた服を家の中に持ち込まないことも効果があるとされています。

その他、家の中の湿度を適度に保つことも大事とされています。暖房器具の使用などで室内の空気が乾燥すると喉がカラカラになりますので注意願います。

また、連日報道がある「新型コロナウイルス」による肺炎も今後情報があれば発信できればと思います。不要な外出（特に人ごみの所）等は避けた方がよさそうです。



## ～健康チェック＆骨密度測定のご案内～

2月20日（木）に祇園公民館で、骨密度測定（有料）、健康チェック（血圧、尿チェック、体脂肪など）を開催します。組合員以外の方もお気軽にご参加ください。

日程：2月20日（木）14：00～15：30

会場：祇園公民館

※健康チェック（血圧・尿チェック・体脂肪）は無料です。

※骨密度測定は、組合員200円、一般の方は300円です。



## ～和知川原生協クリニックのホームページを更新中です～

和知川原生協クリニックでは、昨年クリニック専用のホームページを開設しました。クリニックニュース等々、今後も様々な情報を発信していきますので、ぜひご登録の程、よろしくお願い致します。

URL：<https://wachigawara-cl.jp/> QRコード：



### 和知川原生協クリニック診療時間のご案内（2月1日～2月29日）日・祝は休診

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8：00～12：00 診察は8：30から	植野	代診	植野	植野	植野	※植野
午後	受付は致しておりません	この時間は定期往診等の時間となります					
夜間	16：30～18：45 診察は17：00から	※植野		※植野			

※土曜日（15日）は「休診」となります。

※「夜間診療」は、月・水曜日のみおこないます。

※毎週火曜日は、宮崎生協病院より「代診」となります。

住所：和知川原2丁目25-1 電話：23-0050 FAX：23-0303

### 和知川原生協クリニックで行っている医療活動

診療科目：内科（内科総合、糖尿病外来、生活習慣病外来）

定期訪問診療（臨時の往診には対応できません）

検査項目：血液検査（大抵のものができます。）、超音波検査（エコー）、心電図、

レントゲン一般撮影、尿・便検査等、

健康診断：労働安全衛生法に基づく健診、宮崎市のガン検診、特定健診、組合員健診等

\*検査（健診の項目内容）によっては予約が必要なもの、曜日が決まっているものがあります