



# 和知川原生協クリニック ふれあいニュース



2025年7月発行

## 6月から宮崎市の健康診査が始まっています

年に1度の健康診査を受けてしっかり自分の健康を確認しましょう！！

前回に引き続きのご案内です。6月1日から宮崎市の健診がスタートしました。宮崎市にお住まいで受診資格のある方には、保険種別に関係なく下図のみどり色の封書が届いているかと思えます。(5月下旬に送付されています。)

昨年同様、国民健康保険・後期高齢者保険での受診の場合、「**基本健診**」は「**無料**」になります。詳細は送付される封書の中身をご確認ください。またはクリニック職員へお尋ねください。

この受診券でがん検診もできます。受診時の資格確認が厳格になり、「**受診券**」・「**マイナ保険証**」、「**資格確認証**」または「**保険証**」がないと原則健診の受診ができませんのでご注意ください。

※受診券をなくされた方は・・・

宮崎市役所コールセンター TEL25-2111 に連絡し再発行の手続き または 宮崎市役所ホームページよりオンラインで再発行の手続きを行ってください。

【受診券見本】



### 宮崎市がん等検診 (ご案内は当クリニック実施分のみです。ご注意ください。)

がん検診の実施期間は6月1日～3月31日までです。(※特定健診は例年通り2月末までです。)例えば、血液検査で、将来胃がんになりやすい状態なのかを確認する胃がんリスク検診(ABC検診)も実施できます。(※過去に実施した方は対象外となります。)胃がんリスク検診は令和7年度までとなっています。

当クリニックでは、大腸がん・胃がんリスク・骨粗しょう症の各検診を実施します。宮崎市在住(住民票のある方)の40歳以上であれば受診ができます。また肝炎ウイルス検査も実施できます。宮崎市が発行した受診券の肝炎の欄に「○」がついている方で、職場等で肝炎ウイルス検査を受ける機会がなく、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。

当クリニックで実施するがん等検診(午前の診察時間内であればいつでもOK)

大腸がん検診(便潜血2日法)	予約不要	料金 500円(便をお持ちいただいた時に徴収します。)
胃がんリスク検診(血液検査)	予約不要	料金 500円もしくは1,000円
骨粗しょう症検診(MD法)	予約不要	料金 1,400円(40歳から5歳ごと節目の70歳までの女性。)
肝炎ウイルス検査	予約不要	料金無料(過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。)

※後期高齢者保険の方は全て無料

## ～お盆休みのご案内～

8月	12日	火	通常通り（午前のみ）
8月	13日	水	通常通り（午前・夜間）
8月	14日	木	休 診
8月	15日	金	休 診
8月	16日	土	休 診
8月	17日	日	休 診
8月	18日	月	通常通り（午前・夜間）

## ～骨密度測定&健康チェックのご案内～

医療生協 中央支部主催で、骨密度測定（有料）、健康チェック（血圧、尿チェック、体脂肪など）を開催する予定です。組合員以外の方もお気軽にご参加ください。

日程：7月24日（木）14：00～15：00

会場：鶴島公民館

※健康チェック（血圧・尿チェック・体脂肪）は無料です。  
 ※骨密度測定は、組合員200円、一般の方は300円です。



## ～歩こう会のご案内～

定例開催している中央支部主催「歩こう会」のご案内です。梅雨が明けると夏本番。本格的に暑くなる季節です。しっかりと水分補給を行って熱中症対策をしながら、楽しく歩いてみませんか。

開催日：7月18日（金）（毎月第3金曜日）11：00～

場 所：宮崎県総合文化公園

参加費：無料

備 考：雨天時中止



## 和知川原生協クリニック診療時間のご案内（7月1日～7月31日）日・祝は休診

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8：00～11：45	植野	代診	植野	植野	植野	※植野
	診察は8：30から						
午後	受付は致しておりません	この時間は定期往診等の時間となります					
夜間	16：30～18：30	※植野	/	※植野	/	/	/
	診察は17：00から						

※第3土曜日(19日)は「休診」となります。

※「夜間診療」は、月・水曜日のみ行います。

※21日(月)は祝日のため「休診」となります。

※毎週火曜日は、宮崎生協病院より「代診」となります。