



和知川原生協クリニック

ふれあいニュース



2026年2月発行

～特定健診・がん検診の受診期限が迫っています～

今年度の特定健診・がん検診はお済みでしょうか。特定健診の受診可能期限が迫っています。宮崎市の国保及び後期高齢者の特定健診は2月末まで、がん検診は3月末までです。特定健診・がん検診ともにまだ受診されていない方は早めの受診をお勧めしています。

＜受診にあたって必要なもの＞（再度ご確認を！！）

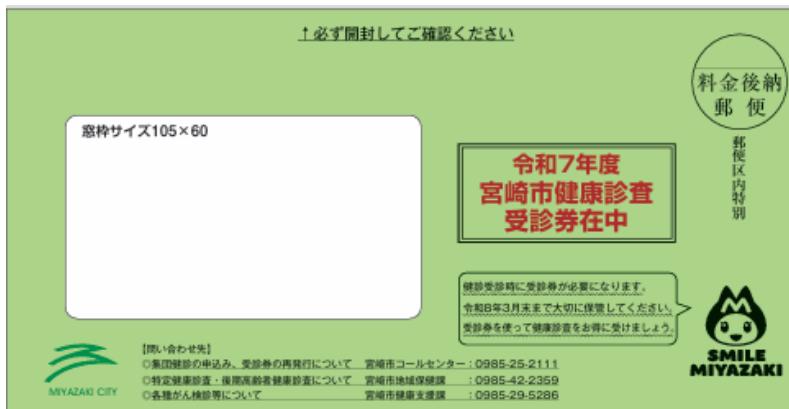
特定健診の受診には下のような受診券とマイナ保険証または資格確認書が必要です。受診券は昨年5月下旬に対象者に送付されています。今年度の封筒の色はみどり色です。※別途宮崎市より未受診者に送付されているハガキでは受診できませんのでご注意ください。

※受診券をなくされた方は・・・

宮崎市役所コールセンター Tel25-2111 に連絡し再発行の手続き または

宮崎市役所ホームページよりオンラインで再発行の手続きを行ってください。

健康寿命を延ばすためにも、年に一度の健診（健康のチェック）をお願いします。



※令和7年度宮崎市特定健診の「封書」と「中身（受診券）」

The image shows the online application form for the 2024 Miyazaki City Health Examination. It includes fields for personal information, examination items, and payment methods. A QR code is also present.

～新型コロナ定期予防接種はお済みですか？～

宮崎市・国富町・綾町に住民登録がある方は、令和8年3月31日までが公費対象期間となります。★期間以外の接種は、組合員または非組合員価格となります。

■接種期間 令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）

■受付時間 午前 8:00 ～ 11:45（月～土） ※第3土曜日は休診です。
午後 13:30 ～ 16:00（金のみ）
夜間は行っていません。

■料 金 65歳以上 4,500円（宮崎市・国富町・綾町の方）

※公費負担は市町村で金額が異なります。

65歳未満 組合員 14,000円 非組合員 15,000円



～インフルエンザの予防接種について～

宮崎市・国富町・綾町の方は令和8年3月31日まで公費で受けられます。

■料 金	65歳以上	1,500円
	65歳未満	組合員3,000円 非組合員4,500円

～歩こう会のご案内～

中央支部主催「歩こう会」のご案内です。

寒い日はつい家に閉じこもりがちになってしまいます。

そんな時こそ外で元気に体を動かして温まってみませんか。

開催日：2月20日（金）（毎月第3金曜日）11:00～

場 所：宮崎県総合文化公園

参加費：無料

備 考：雨天時中止



～骨密度測定＆健康チェックのご案内～

医療生協 中央支部主催で、骨密度測定（有料）、隠れ心房細動チェック、健康チェック（血圧、尿チェック、体脂肪など）を開催する予定です。組合員以外の方もお気軽にご参加ください。

日程：2月26日（木）14:00～15:00

会場：祇園公民館

※心房細動チェック（無料）

※健康チェック（血圧・尿チェック・体脂肪）は無料です。

※骨密度測定は、組合員200円、一般の方は300円です。



和知川原生協クリニック診療時間のご案内（2月1日～2月28日）日・祝は休診

	受付時間	月	火	水	木	金	土				
午前	8:00～11:45	植野	代診	植野	植野	植野	※植野				
	診察は8:30から										
午後	13:30～16:00	この時間は定期往診等の時間となります					植野				
	診察は14:00から										
夜間	16:30～18:30	植野			植野						
	診察は17:00から										

※第3土曜日(21日)は「休診」となります。

※11日(水)、23日(月)は祝日のため「休診」です。

※「夜間診療」は、月・水曜日のみ行います。

※毎週火曜日は、宮崎生協病院より「代診」となります。

住所：和知川原2丁目25-1

電話：23-0050

FAX：23-0303