



～帯状疱疹ワクチンの定期接種について～

宮崎市・国富町・綾町では令和8年度の対象者に「接種券」ハガキが送付されています。

接種対象者

接種日時時点で、宮崎市・国富町・綾町に住民登録があり、次のいずれかに該当し接種を希望する方

令和8年度に

- 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- 接種日時時点で60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

接種費用（自己負担額）

- 生ワクチン：2,600円
- 組換えワクチン：6,600円/回（2回で13,200円）

※生活保護受給者については、自己負担額を免除

接種時持ってくるもの

- 帯状疱疹ワクチン接種券「ハガキ」
- マイナンバーカード または 資格確認書
- 身体障がい者手帳(該当する方のみ)

◆使用ワクチンについて

定期予防接種に用いるワクチンとして、2種類のワクチンがあります。

- 乾燥弱毒生水痘ワクチン（生ワクチン）
- 乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（組換えワクチン）



◎ワクチンの特徴

	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下に接種	筋肉内に注射
接種回数と間隔	1回	2回（2か月以上の間隔をあける）
接種条件	病気や治療によって、免疫の低下している方は接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能

◎帯状疱疹に対するワクチンの予防効果

	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度	9割以上
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	—	7割程度

注) 帯状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチン6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

～支部総会のご案内(医療生協中央支部)～

2025年度の中央支部の活動内容報告や、2026年度に向けての取り組みの紹介などを予定しています。

組合員の方でしたらどなたでもご参加いただけます。参加ご希望の方は中央支部の運営委員、もしくは和知川原生協クリニックまでお問い合わせください。

日時：2026年5月21日(木) 13:30～

場所：中央西地区交流センター

講演：宮崎生協病院 日高 明義先生

「備えあれば患いなし」自分らしく生き抜くための
人生会議(ACP)



～中央支部から歩こう会のご案内～

宮崎医療生活協同組合・中央支部では毎月第3金曜日にウォーキング企画(歩こう会)を開催しています。雨天等、特別な事情のない限り毎月実施しております。暖かくなり、運動するには良い季節になりました。ぜひ、一緒に体を動かしてみませんか。

開催日：5月15日(金) (毎月第3金曜日)

時間：11:00～

場所：宮崎県総合文化公園

参加費：無料

備考：雨天時中止



和知川原生協クリニック診療時間のご案内 (5月1日～5月31日) 日・祝は休診

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00～11:30	植野	代診	植野	植野	植野	※植野
	診察は8:30から						
午後	13:30～16:00	植野	/	/	植野	植野	/
	診察は14:00から						
夜間	16:30～18:30	/	/	植野	/	/	/
	診察は17:00から						

※第3土曜日(16日)は「休診」となります。

※3日(日)～6日(水)は祝日のため「休診」です。

※「夜間診療」は、水曜日のみ行います。

※毎週火曜日は、宮崎生協病院より「代診」となります。

住所：和知川原2丁目25-1 電話：23-0050 FAX：23-0303