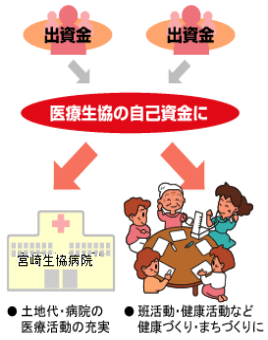
和知川原生協クリニック ふれあいニュース

２０２６年１１月発行

医療生協への「加入・増資」をお願いいたします！



１０月・１１月は医療生協の強化月間にあたります。生協法の公布日が１０月１日だったこともあり、監督官庁である厚生労働省が生協を強化する月間と位置付けたのが始まりです。職員一丸となって、医療生協を拡大・発展させるために強化月間に取り組んでいます。医療生協を理解していただき、医療生協の仲間の輪を大きく広げていくためにご協力をお願いします。



医療生協は、組合員さんの出資金によって運営されています。

よく間違われますが、「出資金」は、「寄付金」ではありません。そのため、脱退時（退会時）や必要な時にはお手続きいただければ出資金のお引き出しは可能です。

集まった出資金は医療生協の運転資金として使われ、時には病院やクリニックの建設に、時には新しい医療機器を購入する際に使われてきました。医療生協は組合員さんの出資金に支えられています。

現在、未加入の患者さんには加入のお勧め、既にご加入の組合員さんには増資のお願いをさせていただいております。皆様にとって利用しやすいより良い医療を提供させていただくためにも、趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

～インフルエンザの予防接種について～　予約不要

■接種時間　午前（月～土）　8:３０～１１:３０
　　午後（月・木・金）１４:００～１６:００
　　夜間（水）　１７:００～１８:００

■料　金　65 歳以上　１,５００円（宮崎市・国富町・綾町の方）
　　※公費負担は市町村で金額が異なります。
　　65 歳未満　組合員　３,０００円　　非組合員４,５００円

■接種期間　2026 年 10 月 1 日～2027 年 3 月 31 日



時間帯や曜日によって非常に混雑することが考えられます。密にならないようご協力とマスクの着用をお願いします。また、接種者が多いと待ち時間も長く発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

～新型コロナの定期予防接種について～　要予約

■接種時間　午前（月～土）　8:３０～１１:３０
　　午後（月・木・金）１４:００～１６:００
　　夜間の接種は行いません。

■料　金　65 歳以上　４,５００円（宮崎市・国富町・綾町の方）
　　※公費負担は市町村で金額が異なります。
　　65 歳未満　組合員１４,０００円　　非組合員１５,０００円

■接種期間　2026 年 10 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

～ 健康チェックのご案内～ AGEs測定 ＆ 骨密度測定

医療生協　中央支部主催で、AGEs 測定、骨密度測定、心電図（指で測定）、健康チェック（血圧、尿チェック、体脂肪など）を開催する予定です。組合員以外の方もお気軽にご参加ください。

日程：11 月 12 日(木)14:00 ～ 15:00

会場：鶴島公民館



※健康チェック（血圧・尿チェック・体脂肪）は無料です。
※AGE s 測定・心電図（指で測定）は無料です。
※骨密度測定は、組合員の方は無料、一般の方は１００円です。

AGE s とは

糖とタンパク質が結びついてできる老化物質です。終末糖化産物と呼ばれています。
体内に AGE s が蓄積されると体の機能に様々な変化が生じます。

AGE s が体に与える影響

①肌の老化・・コラーゲンなどのタンパク質に AGE s が蓄積すると、肌の弾力が低下し、シワやたるみにつながる可能性があります。

②血管への影響・・血管の機能や弾力性に悪影響を及ぼし、動脈硬化などの進行に関係すると考えらてれます。

③生活習慣病との関係・・AGE s の蓄積は、糖尿病や腎臓病などとも関連しています。特に血糖値が高い状態が続くと、体内で AGE s が生成されやすくなります。

～歩こう会のご案内～

中央支部主催「歩こう会」のご案内です。
日中も過ごしやすい気候になり、運動にはちょうど良い季節になりました。『スポーツの秋』に気持ちよく歩いてみませんか。



開催日：１１月 20 日（金）（毎月第３金曜日）11：00～
場　所：宮崎県総合文化公園
参加費：無料
備　考：雨天時中止

和知川原生協クリニック診療時間のご案内（11 月１日～11 月３０日）日・祝は休診

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	8：00～11：30 診察は8：30から	植野	代診	植野	植野	植野	※植野
午後	13：30～16：00 診察は14：00から	植野			植野	植野	
夜間	16：30～18：30 診察は17：00から			植野			

※第３土曜日（21 日）は「休診」となります。
※「夜間診療」は、水曜日のみとなります。
※毎週火曜日は、宮崎生協病院より「代診」となります。

住所：和知川原２丁目２５－１　　電話：２３－００５０　　ＦＡＸ：２３－０３０３